

dōTERRA™

Gesund kann so

einfach
sein



ö

Entdecken Sie

GEPRÜFTE, ERSCHWINGLICHE UND
WIRKSAME MÖGLICHKEITEN!

Ätherische Öle werden aus verschiedenen Teilen der Pflanze
gewonnen und wirken 50 bis 70 Mal stärker als Kräuter.



Ätherische Öle bieten seit jeher einfache und wirksame Lösungen.



1 TROPFEN = 28 TASSEN

ERLEBEN SIE dōTERRAs CPTG™ GARANTIERT REINE, GEPRÜFTE QUALITÄT

WIRKSAM



Angebaut und geerntet in der idealen Region

REIN



Umfangreiche Tests durch unabhängige Prüfstellen

GEPRÜFT



Frei von Füll- und Schadstoffen

3 EINFACHE ANWENDUNGSMÖGLICHKEITEN

AROMATISCH



Einatmen oder im Diffuser verwenden

TOPISCH



Auf die Fußsohlen oder spezielle Bereiche auftragen

INNERLICH



Unter die Zunge tropfen, als Kapsel oder in Wasser



Genießen Sie **SCHNELLE HILFE FÜR DEN MAGEN**

Die ZenGest™ Unterstützende Mischung ist bekannt für ihre Fähigkeit, gelegentliche Magenverstimmungen zu lindern, und kombiniert die Vorteile der ätherischen Öle Ginger (Ingwer), Peppermint (Pfefferminz), Caraway (Kümmel), Coriander (Koriandersamen), Anise (Anis), Tarragon (Estragon) und Fennel (Fenchel).

„Seit Jahren hilft ZenGest™ mir und meinen Kindern dabei, eine gesunde Verdauung zu bewahren. Die Forschung zeigt, dass Magen und Darm eine Art zweites Gehirn sind. Deshalb wirkt diese einzigartige Ölmischung wie Zen auf Ihr Herz und Ihren Geist.“

- Monica Hsiung



ENERGIE UND VITALITÄT

dōTERRA Smart & Sassy™, eine geschützte Mischung aus Grapefruit, Lemon (Zitrone), Peppermint (Pfefferminz), Ginger (Ingwer) und Cinnamon (Zimt), hilft bei der Bekämpfung von Hungerattacken und beruhigt den Magen.

„Gutes Aussehen ist mir wichtig, deshalb habe ich in den letzten drei Monaten konsequent Smart & Sassy™ verwendet. Jetzt sehe ich toll aus und fühle mich unglaublich gut.“

- Allyse Sedivy





Einfach WELLNESS

SPORT

Deep Blue™ bietet wohltuende Unterstützung. Es wärmt und kühlt Problembereiche ganz natürlich.

„Deep Blue ist mein bester Freund. Ich benutze Deep Blue als Massagelotion, um nach dem Training die Regeneration zu unterstützen.“

- Tim Hightower
NFL-American-Football-Spieler





EINFACH schlafen

„Der Qualität unseres Schlafes wird oft nicht genug Bedeutung beigemessen. Dabei sind die medizinischen Forschungsergebnisse eindeutig: Ein tiefer, erholsamer Schlaf ist für unsere emotionale und körperliche Gesundheit unerlässlich. dōTERRA-Öle wie Lavender (Lavendel) und dōTERRA Serenity™ können Gefühle der Anspannung und von Stress mildern und unterstützen so auf natürliche und sichere Weise einen erholsamen Schlaf.“

- Dr. Robin Fawcett

Allgemeinarzt und internationaler Referent auf der TEDx

dōTERRA Serenity fördert eine tiefe Entspannung
und eine erholsame Atmosphäre.



PFLEGE FÜR SICH SELBST

„Als Mutter von sieben temperamentvollen Kindern fühlt man sich schon mal erschöpft. Nach einem langen Tag gebe ich einige Tropfen AromaTouch™ auf Nacken und Schultern, um mich vor dem Schlafen zu entspannen (manche nennen es Massage aus der Flasche). Mit dōTERRA kann ich einfach und wirkungsvoll für mich sorgen, sodass ich mich um mich selbst genauso intensiv kümmern kann wie um meine Familie.“

- Natalie Goddard



AromaTouch™ kann auf Nacken und Schultern gerieben werden, wo es das gute Gefühl von Entspannung und Ruhe fördert.





„On Guard™ ist der beste Freund jeder Mama! Ich halte in der Küche an unserer Spüle ein kleines Schnapsglas bereit, um daran zu denken, mit einen Tropfen On Guard Öl zu gurgeln und einzunehmen. So unterstütze ich unser Immunsystem, beruhige trockene und kratzige Kehlen und schütze uns jeden Tag vor negativen Umwelteinflüssen. Im Winter diffundiere ich das Öl auch im Haus, um meine Familie noch besser zu schützen.“

- Natalie Rigby

IMMUNUNTERSTÜTZUNG

dōTERRA On Guard™ ist eine wirksame Alternative zu synthetischen Immunstärkungsmitteln und schützt vor negativen Umwelteinflüssen.



Einfach

UMWELTFREUNDLICH REINIGEN

„Nie wieder im Geschäft Etiketten studieren! Ich liebe es, meine Kleidung, mein Zuhause und meine Hände mit den unschädlichen, pflanzlichen On Guard™ Reinigungsprodukten von dōTERRA zu reinigen. Sie sind unglaublich effektiv! Und das Beste daran: Ich gefährde damit weder die Gesundheit meiner Familie noch wird die Umwelt mit Giftstoffen belastet!“

- Betty Torres



dōTERRA On Guard™
Reinigungsprodukte
sind eine ungiftige
Alternative für die
Haushaltsreinigung.



Fokus LEICHT GEMACHT

„Ich arbeite im Bereich der psychischen Gesundheit und habe schon oft erlebt, wie die InTune™ Ölmischung die Konzentration und Aufmerksamkeit von Schulkindern verbessert. Sogar die Lehrer berichten von spürbaren Verhaltensänderungen und fragen die Kinder, was sie anders machen! Als Doktorandin trage ich dieses Öl auch selbst immer auf, wenn ich mich zu Hause an meine Arbeit setze. Es klärt meinen Verstand, steigert meine Konzentration und hilft mir dabei, meine Aufgaben zu erledigen.“

- Danielle Daniel



InTune™ steigert und erhält Gefühle der Konzentration und Klarheit.

ENTSPANNUNG UND ERHOLUNG

„Ich liebe es, PastTense™ auf meinen Nacken und meine Schultern aufzutragen. Es hilft mir zu entspannen und gibt mir einen Energieschub, besonders am Abend, wenn ich es am meisten brauche! In den seltenen Fällen, in denen ich Rückenschmerzen habe oder verspannt bin, ist dieses Öl mein zuverlässigstes Gegenmittel.

PastTense™ ist eines der Öle, ohne die ich die Wohnung niemals verlasse! Und wenn ich es einmal nicht selbst brauche, dann braucht es garantiert jemand ANDERES. Also bin ich immer vorbereitet!“

- Zia Nix



PastTense™ fördert
Gefühle der Stabilität und
Ausgeglichenheit.



UNTERSTÜTZUNG FÜR JEDEN TAG

„Ich habe mein ganzes Leben lang unzählige Nahrungsergänzungsmittel eingenommen, von denen mir die meisten wenig oder gar keine Verbesserung brachten. Am dritten Tag, an dem ich das dōTERRA Lifelong Vitality Pack™ verwendet habe, veränderte sich mein Leben. Seitdem habe ich Energie, Vitalität, Ausdauer und noch so viel mehr! Jetzt kann ich mit meinen acht Jungs mithalten. Es ist erstaunlich, wie der menschliche Körper reagiert, wenn man ihm die Nahrung gibt, die er braucht!“

- Justin Harrison



Das dōTERRA Lifelong Vitality Pack™ ist ein Trio kraftvoller Nahrungsergänzungsmittel – es bietet mit ätherischen Ölen angereicherte Vitamine, Mineralien, Omegas und zelluläre Unterstützung – die die Grundlage für die tägliche Energie und eine ausgeglichene Stimmung bilden.

Weihrauch, oft als „Königsöl“ bezeichnet, sollte aufgrund der zahlreichen nützlichen Anwendungsmöglichkeiten in keinem Haushalt fehlen.



Wohlfühlen!





EINFACH *Unterstützung*

FRAUEN

ClaryCalm™ ist das beste Öl für Ihre schlimmste Woche: die Periode. Diese Mischung eignet sich besonders für Frauen, die ein bisschen Trost und Wohlbefinden gebrauchen können.



SCHWANGERSCHAFT

„Das dōTERRA Lifelong Vitality Pack™ kann in der Schwangerschaft unterstützend wirken. Es ist vollwertiges Nahrungsergänzungsmittel, sodass Ihr Körper genau weiß, was er mit den Nährstoffen tun soll. Vor der Geburt empfehlen wir Ihnen, zwei Öle in Ihre Kliniktasche zu stecken: Wild Orange und dōTERRA Balance™. Beide Öle wirken stark angstlindernd.“

- Stephanie Fritz



dōTERRA Balance™ fördert Entspannung im ganzen Körper und kann in allen Lebensphasen Ruhe verleihen.



UNTERSTÜTZUNG IN ALLEN JAHRESZEITEN

„Ich liebe Frühlingsblumen und schönes Wetter, aber durch die jahreszeitlichen Veränderungen fühle ich mich oft gar nicht so gut. Für das Gefühl befreiter Atemwege verwende ich ein dreifaches Schutzschild: ein dōTERRA TriEase™ Softgel am Morgen, etwas dōTERRA Air™ über den Tag verteilt unter meiner Nase und Eukalyptus aus dem Diffuser in der Nacht.“

Christa Dietzen – Kapitänin des Damenvolleyball-Olympiateams der USA



DRAUSSEN ENTSPANNT

Terrashield™ ist eine wundervolle schützende Mischung, mit der Sie Bedrohungen aus der Natur abwehren und Ihre Zeit an der frischen Luft ohne Reue genießen können. Purify ist eine hautberuhigende Mischung und klein genug, um problemlos in Ihrem Wanderrucksack zu verschwinden.



DRAUSSEN ZU Haus

In Kombination können die ätherischen Öle Lemon (Zitrone), Lavender (Lavendel) und Peppermint (Pfefferminz) vor typischen jahreszeitlichen Belastungen schützen und eine leichte, mühelose Atmung fördern.





Reisen

„Wir gehen niemals ohne Peppermint, dōTERRA On Guard™ und ZenGest™ auf Reisen. Dank dōTERRA sind wir 95 Tage lang mit U-Bahn, Zug und Bus gesund durch Europa gereist und konnten überall das lokale Wasser trinken. Mit unseren Ölen macht das Reisen jetzt noch mehr Spaß und ist viel stressfreier.“

- Matthew Anderson

Peppermint verleiht einen Frischekick, sollte Ihnen auf Reisen mal die Energie ausgehen.

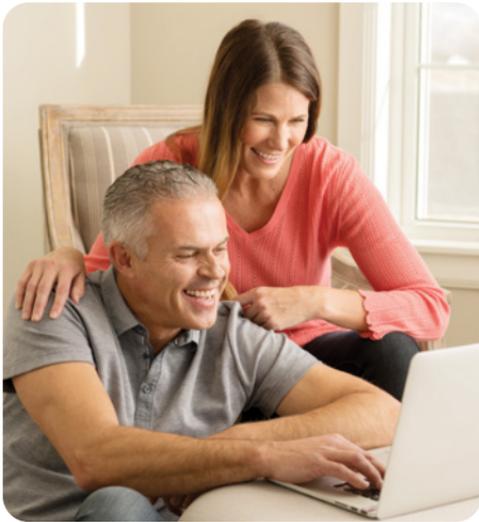




Spaß IN DER SONNE!

„Auf meinen langen Streifzügen durch die Natur hole ich mir Kraft – allerdings verlasse ich das Haus nie ohne mein Pfefferminz-Spray. Das Pfefferminz-Spray bietet nicht nur einen natürlichen Insektenschutz, sondern auch angenehme Kühlung am Strand oder beim Wandern. Ein weiteres Geheimnis von mir ist Lavendel: Er verschafft nicht nur meiner sonnengeküssten Haut Linderung, sondern verleiht mir innere Ruhe, wenn ich mich in die Natur zurückziehe, um Atemübungen durchzuführen. Verwenden Sie beide Produkte, um sich für einen turbulenten Tag im Freien Energie und gute Laune zu holen.“

– Mariza Snyder



MEHR ENERGIE

„Sport ist ein wichtiger Teil meines Tages, aber genauso viel Energie brauche ich für meine Arbeit. Mito2Max™ ist mein täglicher Energieschub, der mich sicher nicht im Stich lässt.“

- Jessica Moultrie

Mito2Max™ unterstützt auf natürliche Weise die Energieproduktion, die aerobe Leistungsfähigkeit und die Ausdauer.

Ein Tropfen Wild Orange (Wildorange) und Peppermint (Pfefferminz) in Ihren Diffuser und fertig ist der perfekte Muntermacher für den Nachmittag.



SORGEN SIE SELBST

für einen gesunden Lebensstil

dōTERRA bieten Ihnen unzählige Möglichkeiten. Es kann so einfach sein, einen gesunden Lebensstil zu pflegen!



Weitere Informationen erhalten Sie vom Wellness-Botschafter, der Ihnen diese Broschüre überreicht hat.

Erleben Sie

dōTERRA ÄTHERISCHE ÖLE

Ätherisches Öl: _____

Fördert: _____

Anwendung: _____

Ätherisches Öl: _____

Fördert: _____

Anwendung: _____

HINWEIS: Bei Empfindlichkeit bitte verdünnen. Nicht in Augen oder Gehörgänge gelangen lassen.

ICH UNTERSTÜTZE IHRE

einfache GESUNDHEIT

Name: _____

Telefon: _____

Website: _____

E-Mail: _____



UK Office, Altius House, 1 North Fourth Street, Milton Keynes, MK9 1DG, United Kingdom
© 2020 dōTERRA Holdings, LLC, 389 S 1300 W St. Pleasant Grove, UT 84062 · dōTERRA.com

Alle Rechte vorbehalten. Alle Wörter, die als eingetragene Marke oder mit Markenzeichen gekennzeichnet sind, sind eingetragene Marken der dōTERRA Holdings, LLC.

v1 EU DE

60205340

