

# MetaPWR™

---

## 1. Warum brauche ich eine ganze Produktlinie für die Stoffwechselgesundheit?

Das MetaPWR™ System bietet mehr als eine ätherische Ölmischung, ein Kollagenpräparat oder den einzelnen Nutzen eines der Produkte. Es wird als MetaPWR™ System bezeichnet, weil die Produkte für den gemeinsamen Einsatz entwickelt und konzipiert wurden. Sie werden bessere Ergebnisse erzielen und mehr Erfolg haben, wenn Sie alle MetaPWR™-Produkte zusammen verwenden. Sie haben nicht alle dieselbe Wirkung – jedes bietet spezifische und einzigartige Vorteile – aber sie verstärken auch die Wirksamkeit der jeweils anderen. Die Verwendung von MetaPWR™ Advantage hat zum Beispiel ihre eigenen Vorteile und Besonderheiten, aber sie verbessert auch die Effektivität der MetaPWR™ Ätherischen Ölmischung und von MetaPWR™ Assist. Dasselbe gilt umgekehrt. Das MetaPWR™ System ist ein klassisches Beispiel für Dinge, bei denen das Ganze besser ist als die Summe seiner Teile.

## 2. Was ist die beste Routine für die Einnahme des MetaPWR™ Systems?

Die beste Routine ist die, der Sie folgen. Es ist wichtig, Ihre Nutzung des MetaPWR™ Systems individuell anzupassen, denn die Ziele und Bedürfnisse jeder einzelnen Person sind unterschiedlich. Die eine muss vielleicht ein bis drei MetaPWR™ Softgels über den Tag verteilt einnehmen, während der andere die Kügelchen eher nur bei Bedarf nimmt. MetaPWR™ Advantage sollte generell einmal täglich eingenommen werden, kann aber auf Wunsch auch zweimal täglich eingenommen werden. MetaPWR™ Assist kann täglich mit Ihrer größten Mahlzeit eingenommen werden. Denken Sie daran, die MetaPWR™-Produkte sind nur ein Teil der Gleichung. Bewegung, gesunde Ernährung und Schlaf sind wesentliche Bestandteile der MetaPWR™-Routine und können je nach den individuellen Zielen und Umständen auch individuell angepasst werden. Sie können MetaPWR™ auch mit anderen Nahrungsergänzungen wie dem dōTERRA Lifelong Vitality Pack™ (LLV) kombinieren, das wir als Grundlage aller Nahrungsergänzungsroutinen empfehlen, um Ihrem Körper die Mikronährstoffe zu geben, die er braucht, um optimal zu funktionieren.

## 3. Brauche ich sowohl das dōTERRA Lifelong Vitality Pack™ (LLV) als auch das MetaPWR™ System?

Die Funktionen von LLV und des MetaPWR™ Systems sind unterschiedlich und erfüllen jeweils individuelle Anforderungen. Wir wissen, dass selbst die besten Diäten einen Mangel an lebenswichtigen Mikronährstoffen aufweisen. Das MetaPWR™ System liefert nicht die Mineralien und Vitamine, die LLV liefert. Vielmehr bieten die Produkte zusätzliche Unterstützung. Ernährung und Stoffwechsel haben eine synergistische Wirkung auf Ihre Gesundheit und Ihr allgemeines Wohlbefinden. Die Ernährung meint den Prozess der Nährstoffaufnahme aus der Umwelt, der Stoffwechsel hingegen ist der chemische Prozess, den Ihr Körper nutzt, um die Nahrung, die Sie zu sich nehmen, in Energie umzuwandeln. In Studien wurde herausgefunden, dass eine anhaltende Störung des Nährstoffhaushalts oder der Energiehomöostase – verursacht durch Nährstoffmangel oder -überschuss – zellulären Stress auslöst, der zu einer Dysregulation des Stoffwechsels führt. Wenn Sie unter einem Vitaminmangel leiden, wird Ihr Stoffwechsel ins Stocken geraten.

Ernährung und Stoffwechselunterstützung gehen Hand in Hand. Sie sind das perfekte Duo für Gesundheit und Vitalität.

## 4. Können Kinder und Jugendliche das MetaPWR™ System verwenden?

MetaPWR™ ist nicht für Kinder konzipiert. Darüber hinaus wird die Stoffwechselgesundheit von Kindern weitgehend von ihren Eltern beeinflusst. Die Konzentration auf die Säulen der Stoffwechselgesundheit (gesunde Ernährung, tägliche Bewegung, Stressmanagement und starke Beziehungen) in den jüngeren Lebensjahren unserer Kinder ist von großem Nutzen. Wenn Teenager beginnen, ihre Ernährung außerhalb ihres Elternhauses zu steuern, kann es für sie von Vorteil sein, diese Nahrungsergänzungen zu verwenden.

**5. Ist die Verwendung des MetaPWR™ Systems während der Schwangerschaft und Stillzeit sicher?**

In der Regel sollten werdende und stillende Mütter immer mit ihrem Arzt oder ihrer Ärztin über alles sprechen, was sie während der Schwangerschaft oder Stillzeit einnehmen möchten. Die MetaPWR™-Produkte bilden da keine Ausnahme. Holen Sie über Ihre persönliche Situation medizinischen Rat ein.

**6. Kann MetaPWR™ Assist bei der Kontrolle des Blutzuckerspiegels helfen?**

Alle können von einem ausgeglichenen Blutzuckerspiegel profitieren. Dieses Produkt hilft bei dieser Herausforderung auf zweierlei Weise: indem es die Aufnahme von Kohlenhydraten in die Blutbahn verringert und indem es zur Aufrechterhaltung des Gleichgewichts des Glukosestoffwechsels im Körper beiträgt\*. Alle, die an einer Erkrankung leiden, sollten ärztlichen Rat einholen, bevor sie ein neues Stoffwechselprodukt ausprobieren.

**7. Können Menschen, die eine ketogene Diät machen, die MetaPWR™-Produkte verwenden?**

Dank leistungsstarker Inhaltsstoffe wie Resveratrol, Sanddorn, NMN, NADH und Kollagen können auch Personen, die eine ketogene Diät machen, von diesen Produkten profitieren.

**8. Wie lange wird es dauern, bis ich die positiven Auswirkungen des MetaPWR™ Systems spüre?**

Teilnehmende an Pilot-Fokusgruppen in den USA, die zusätzlich zur täglichen Einnahme des MetaPWR™ Systems einen Fitness- und Ernährungsplan einhielten, berichteten innerhalb von ein bis drei Wochen über Verbesserungen bei kognitiver Klarheit, Energielevels und Heißhungerattacken.

**9. Wie ist das MetaPWR System klassifiziert?**

Das MetaPWR™ System ist eine Nahrungsergänzungslinie. Wie bei allen dōTERRA-Produkten gibt es Grenzen für die Art von Aussagen, die Sie über MetaPWR™-Produkte treffen dürfen. Wo erforderlich, sollten Sie den EU/EFSA-Haftungsausschluss einfügen. Hilfestellung dazu, was Sie über MetaPWR™-Produkte sagen dürfen und was nicht, erhalten Sie im Dokument »dōTERRA Europe Key Messages« (Zentrale Botschaften).

**10. Können Menschen, die gesund altern wollen, von den MetaPWR™-Produkten profitieren?**

Ja! Der Stoffwechsel beeinflusst das gesunde Altern. Ein gesunder Körper, der auf zellulärer Ebene effizient funktioniert, versorgt unsere Organsysteme mit optimalen Energiemengen. Dieser Prozess kann durch eine gesunde Lebensweise aufrechterhalten werden. In der Tat können unsere Zellen auf einem jugendlicheren Niveau funktionieren, wenn wir unserem Stoffwechsel und der Art und Weise, wie unser Körper Energie verbraucht, größere Aufmerksamkeit schenken.

Denken Sie daran, wie ein Automotor Benzin als Kraftstoff verbrennt. Dieser Prozess erzeugt kinetische Energie (Bewegung) und hat ein Nebenprodukt: Abgase. Wenn Ihr Körper Energie erzeugt und verbraucht, erzeugt er ein weiteres Nebenprodukt: freie Radikale. Freie Radikale entstehen bei Stoffwechselprozessen. Sie haben einen gewissen Nutzen, aber eine Anhäufung von freien Radikalen kann oxidativen Stress verursachen, der Ihre Zellen altern lässt. Die MetaPWR™-Produkte können die positiven Auswirkungen Ihrer gesunden Lebensweise optimieren. Viele der in den MetaPWR™-Produkten enthaltenen Inhaltsstoffe wurden speziell aufgrund ihrer Fähigkeit ausgewählt, die Effizienz des Stoffwechsels zu optimieren, sodass weniger freie Radikale entstehen.

**11. Gibt es größere gesundheitliche Risiken oder Bedenken bei der Einnahme der neuen Produkte? Welche Personengruppen müssen vorsichtig sein?**

dōTERRA rät stets dazu, ärztlichen Rat einzuholen, wenn Sie Fragen dazu haben, wie sich die Verwendung eines neuen Produkts auswirken kann. Außerdem sollten alle, die an einer Erkrankung leiden, ärztlichen Rat einholen, bevor sie eine neue Nahrungsergänzung einnehmen. Diese Nahrungsergänzungen sind leistungsstark und unterstützen unseren Körper bei der Erhaltung und Optimierung eines gesunden Stoffwechsels. Menschen mit Blutzuckerproblemen sollten nicht nur ärztliche Betreuung aufsuchen, sondern auch die Auswirkungen dieser Produkte auf ihre Reaktion auf die Lebensmittel, die sie essen, und die Bewegung, die sie ausüben, genau beobachten.

**12. Sind die MetaPWR™-Produkte vegan?**

Die MetaPWR™ Ätherische Ölmischung – einschließlich der Kügelchen und Softgels – sind vegetarisch und vegan. Ebenso MetaPWR™ Assist. MetaPWR™ Advantage ist es jedoch nicht.

dōTERRA versucht, wenn möglich, Nahrungsergänzungen auf pflanzlicher Basis anzubieten. Alle, die aufgrund von ernährungsbedingten Einschränkungen oder persönlichen Vorlieben keinen Fisch oder Meeresprodukte essen, fragen sich vielleicht, ob es irgendwann ein MetaPWR™ Advantage auf pflanzlicher Basis geben wird. Kollagen wird von Tieren gebildet, daher ist es ausschließlich auf tierischer Grundlage erhältlich. Manchmal entdecken Sie vielleicht Produkte, die als veganes Kollagen vermarktet werden. Wenn Sie jedoch genau hinsehen, werden Sie feststellen, dass es sich bei dem Kollagen in der Regel um eine Sammlung von Aminosäuren auf veganer Basis handelt – und nicht um echte Kollagen-Tripeptide. Aber denken Sie daran: Kollagen wird von Ihrem Körper selbst hergestellt!

MetaPWR™ Advantage wurde entwickelt, um das Kollagen aufzufüllen, das Ihr Körper nicht mehr so reichlich wie früher produziert. Das in MetaPWR™ Advantage enthaltene zusätzliche Kollagen hilft, fehlendes Kollagen in Ihrem Körper zu ersetzen. Es gibt auch Alternativen zum Aufbau von Kollagen, zum Beispiel Präparate, die Ihren Körper auf natürliche Weise dabei unterstützen, seinen eigenen Kollagenvorrat zu erhöhen!

## Wichtige Fragen zur MetaPWR™ Ätherischen Ölmischung

**1. Wie reduziert die MetaPWR™ Ätherische Ölmischung Fettzellen?**

Wenn alle fünf dieser ätherischen Öle – Grapefruit, Lemon (Zitrone), Peppermint (Pfefferminze), Ginger (Ingwer) und Cinnamon (Zimt) – im richtigen Verhältnis miteinander kombiniert werden, kann etwas unglaublich Kraftvolles daraus resultieren. Präklinische Untersuchungen deuten darauf hin, dass die Einnahme der ätherischen Ölmischung dazu beitragen kann, die Menge des von Ihren Fettzellen gespeicherten Fetts zu reduzieren. Es sind jedoch noch weitere klinische Untersuchungen zur Untermauerung erforderlich.

**2. Hat dōTERRA wissenschaftliche Belege dafür, dass die MetaPWR™ Ätherische Ölmischung wirkt?**

Jüngste präklinische Untersuchungen zur MetaPWR™ Ätherischen Ölmischung deuten darauf hin, dass sie die Entwicklung neuer Fettzellen und das Wachstum bestehender Fettzellen eindämmen kann. Es sind jedoch noch weitere klinische Untersuchungen zur Untermauerung dieser These erforderlich.

# MetaPWR™

### 3. Wie kann ich von der MetaPWR™ Ätherischen Ölmischung profitieren?

Die tägliche Anwendung dieser geschützten ätherischen Ölmischung kann auch in anderer Hinsicht Teil eines gesunden, aktiven Lebensstils sein. Limonen, eine wichtige chemische Verbindung in dem Produkt, kann bei der Einnahme einen gesunden Stoffwechsel unterstützen, und das ätherische Öl Peppermint (Pfefferminze) – einer der Inhaltsstoffe – steigert bei Einnahme nachweislich die körperliche Leistungsfähigkeit. Die ätherische Ölmischung hat darüber hinaus ein beflügelndes, anregendes Aroma, das in die tägliche Routine integriert werden kann, um individuelle Ziele zu unterstützen.

### 4. Erhalte ich mit der empfohlenen Tagesdosis der MetaPWR™ Ätherischen Ölmischung die gleiche Menge, die in den Studien verwendet wurde?

Die in den Studien zur MetaPWR™ Ätherischen Ölmischung und zur Adipogenese verwendete Dosis ist physiologisch relevant. Die verschiedenen Darreichungsformen (Softgels, Kügelchen, ätherische Ölmischung) sind so formuliert, dass sie eine sichere und wirksame Dosis ätherischer Öle für den ganzen Tag bieten. Die Vergleichsdosierung zwischen In-vitro-Studien und In-vivo-Anwendung ist ein komplizierter Prozess, der weitere dōTERRA-Forschung und klinische Bestätigung erfordert.

### 5. Untersuchungen zur MetaPWR™ Ätherischen Ölmischung zeigen, dass sie das Wachstum von Fettzellen stoppen kann. Was ist mit dem Fett, das sich bereits eingelagert hat?

Präklinische Untersuchungen zur MetaPWR™ Ätherischen Ölmischung deuten darauf hin, dass sie die Entwicklung neuer Fettzellen und das Wachstum bestehender Fettzellen eindämmen kann. Es ist jedoch noch mehr klinische Forschung zur Untermauerung dieser Annahmen erforderlich, und dōTERRA macht sich für die Fortsetzung der Forschung zu diesem wichtigen Thema stark.

## Wichtige Fragen zu MetaPWR™ Assist

### 1. Warum ist es wichtig, Einbrüche und Spitzen im Blutzuckerspiegel auszugleichen?

Der Blutzuckerspiegel ist einer der wichtigsten Indikatoren für die Gesundheit. Dieser Wert schwankt von Natur aus innerhalb des normalen Bereichs, je nach Ernährung und Bewegungsgewohnheiten. Übermäßig hohe Spitzen und Einbrüche sind ein Anzeichen für Stoffwechselprobleme. Mit der Zeit kann ein erhöhter Blutzuckerspiegel dauerhafte Folgen für den Körper haben. Jedes Mal, wenn Ihr Blutzucker ansteigt, altern Sie.

### 2. Kann ich MetaPWR™ Assist zu mehr als einer Mahlzeit am Tag einnehmen?

Ja. Wenn Sie MetaPWR™ Assist zu einer Mahlzeit einnehmen, trägt der Maulbeerblattextrakt zur Aufrechterhaltung des Glukosestoffwechsels Ihres Körpers bei.\* Natürlich sollte MetaPWR™ Assist mit einer gesunden, ausgewogenen Ernährung kombiniert werden. Wir möchten, dass Sie nährstoffreiche, ballaststoffreiche, komplexe Kohlenhydrate zu sich nehmen! MetaPWR™ Assist gibt Ihrem Körper ein wenig zusätzliche Unterstützung, um Ihren Blutzuckerspiegel im normalen Bereich zu halten.

### 3. Was steckt in MetaPWR™ Assist?

Maulbeerblattextrakt ist der größte und wichtigste Bestandteil von MetaPWR™ Assist; er kann zur Aufrechterhaltung des Glukosestoffwechsels des Körpers beitragen.\*

# MetaPWR™

## 4. Wie wirkt MetaPWR™ Assist?

Einer der Hauptinhaltsstoffe von MetaPWR™ Assist ist Maulbeerblattextrakt, der zur Aufrechterhaltung eines ausgeglichenen Glukosestoffwechsels im Körper beitragen kann.\* Die Iminozucker der Maulbeerblätter interagieren mit den Verdauungsenzymen, die Kohlenhydrate verstoffwechseln, und verlangsamen so deren Verdauung, sodass die Glukose nicht so schnell in Ihren Blutkreislauf gelangt.

## 5. Hat dōTERRA wissenschaftliche Belege dafür, dass MetaPWR™ Assist wirkt?

dōTERRA hat in den USA eine zweiwöchige doppelblinde, placebokontrollierte Studie durchgeführt. Die Teilnehmenden erhielten zum Frühstück eine standardisierte Mahlzeit und ihr Blutzuckerspiegel wurde den ganzen Tag über kontinuierlich überwacht. In der ersten Woche der Studie erhielten die Teilnehmenden ein Placebo, in der zweiten Woche bekamen sie MetaPWR™ Assist. Um hochwertige Daten zu erhalten, erfolgte die Blutzuckermessung während der gesamten Studie alle 15 Minuten. In der ersten Woche, als die Teilnehmenden das Placebo erhielten, betrug der durchschnittliche kontinuierliche Blutzuckerspiegel 102. In der zweiten Woche, als die Teilnehmenden MetaPWR™ Assist erhielten, sank der durchschnittliche Blutzuckerspiegel um 13 % auf 89.

## 6. Ich mache gerade eine Low-Carb-Diät. Kann ich trotzdem von MetaPWR™ Assist profitieren?

Ja. Eine kohlenhydratarme Diät ist keine kohlenhydratfreie Diät, und die Inhaltsstoffe von MetaPWR™ Assist können dabei helfen, die Kohlenhydrate, die sich in unsere Ernährung einschleichen, auf eine Weise zu blockieren, die uns vielleicht nicht bewusst ist. Außerdem kann MetaPWR™ Assist dazu beitragen, dass die Glukose, die unser eigener Körper erzeugt, in unsere Zellen gelangt, wo sie hingehört, und es unterstützt auf diese Weise einen normalen Glukosestoffwechsel.

## 7. Was ist der Unterschied zwischen MetaPWR™ Assist und MetaPWR™ Softgels? Brauche ich beide?

MetaPWR™ Softgels können helfen, Heißhungerattacken zu dämpfen, Fettzellen zu reduzieren und eine gesunde Stoffwechselfunktion zu unterstützen. MetaPWR™ Assist verlangsamt die Umwandlung von Kohlenhydraten in Glukose (Blutzucker).

## 8. Warum muss ich MetaPWR™ Assist mit MetaPWR™ Advantage kombinieren?

Zur Wahrheit gehört auch, dass der Stoffwechsel das gesunde Altern beeinflusst. Ein gesunder Körper, der auf zellulärer Ebene effizient funktioniert, versorgt unsere Organsysteme optimal mit Energie. In der Tat können unsere Zellen jünger wirken, wenn wir unserem Stoffwechsel und der Art und Weise, wie unser Körper Energie verbraucht und mit oxidativem Stress umgeht, größere Aufmerksamkeit schenken.

## Wichtige Fragen zu MetaPWR™ Advantage

### 1. Was ist NMN?

NMN steht für Nikotinamidmononukleotid, ein Molekül, das von Natur aus in allen Lebensformen vorkommt. Auf molekularer Ebene handelt es sich um ein Ribonukleotid, das eine grundlegende Struktureinheit der Nukleinsäure RNA ist. Das Molekül besteht aus Nikotinamid, Ribose und Phosphatgruppen. NMN ist die direkte Vorstufe des essentiellen Moleküls Nicotinamid-Adenin-Dinukleotid (NAD+) und gilt als Schlüsselkomponente für einen erhöhten NAD+ Spiegel in den Zellen.

**2. Was ist NAD+?**

NAD+ ist ein essentielles Coenzym, das für das Leben und die zellulären Funktionen unabdingbar ist. Enzyme sind Katalysatoren, die biochemische Reaktionen möglich machen. Coenzyme sind »Hilfsmoleküle«, die Enzyme benötigen, um zu funktionieren. NAD+ ist neben Wasser das am häufigsten vorkommende Molekül im Körper. Ohne es würde ein Organismus sterben. NAD+ wird von vielen Proteinen im Körper verwendet, z. B. von den Sirtuinen, die geschädigte DNA reparieren. Es ist ebenfalls wichtig für die Mitochondrien, die Kraftwerke der Zellen, die die chemische Energie erzeugen, die unser Körper benötigt.

**3. Was ist NADH?**

NADH überträgt zusätzliche Elektronen auf die innere Membran der Mitochondrien und gilt als das aktivierte Trägermolekül. NADH wandelt sich in einer umgekehrten Reaktion wieder in NAD+ um. Der Prozess der Elektronenübertragung erfolgt mit der Bewegung von Protonen als H+ Ionen.

**4. Wann ist der ideale Zeitpunkt für die Einnahme von MetaPWR™ Advantage?**

Die Anpassungsmöglichkeiten der MetaPWR™-Produkte gehen weit über persönliche Vorlieben hinaus.

So könnten Sie Ihren Tag beginnen, indem Sie MetaPWR™ Advantage in einer Shakerflasche mit Wasser mischen und mit einem proteinreichen Frühstück kombinieren.

Kurz vor Ihrem nahrhaften Mittagessen könnten Sie zu Ihrem MetaPWR™ Advantage eine Dosis der MetaPWR™ Ätherischen Ölmischung dazugeben. Zum Abendessen könnten Sie MetaPWR™ Assist in Kombination mit einer weiteren Dosis MetaPWR™ Advantage einnehmen.

Dies sind nur zwei Beispiele dafür, wie Sie MetaPWR™ Advantage verwenden können. Allerdings folgt Ihr Leben vielleicht einem anderen Zeitplan, und manche Pläne ändern sich täglich. Ihr Bedarf an den Produkten kann von Ihrer aktuellen Lebenssituation abhängen. Die einen mögen die Produkte verwenden, um einen bereits aktiven, gesunden Lebensstil zu verfeinern, die anderen brauchen sie vielleicht während einer Gesundheitskur. Sie können die Verwendung von MetaPWR™-Produkten so anpassen, dass Sie Ihr persönliches Wohlbefinden erreichen können.

**5. Was unterscheidet dōTERRA-Kollagen von anderen Kollagentypen auf dem Markt?**

Die meisten Kollagenprodukte enthalten nur einen oder zwei Kollagenpeptidtypen – in der Regel die Kollagentypen, welche für Schönheit, Elastizität und Fältchenreduzierung der Haut am wichtigsten sind. MetaPWR™ Advantage enthält diese Typen von Kollagen, aber unser Wettbewerbsvorteil liegt in weiteren neun einzigartigen Kollagenpeptiden. Wir rücken die Rolle von Kollagen für den ganzen Körper in den Mittelpunkt.

Unser Kollagen ist nicht nur pulverisiert, sondern auch hydrolysiert, d. h. es wird in spezifische Tripeptidfragmente zerlegt, um seine Bioverfügbarkeit drastisch zu erhöhen. Tatsächlich wurde nachgewiesen, dass MetaPWR™ Advantage zwölfmal besser absorbierbar ist als andere Kollagenformen.

**6. Warum hat sich dōTERRA dafür entschieden, neun Kollagentypen zu verwenden? Ist genug von jedem Typ enthalten, um eine Wirkung zu entfalten?**

MetaPWR™ Advantage enthält neun Typen von Kollagen-Tripeptiden aus nachhaltigen Meeresquellen, die mit ätherischen CPTG™-Ölen angereichert sind. Wir rücken die Rolle von Kollagen für den ganzen Körper in den Mittelpunkt.

Eine Nahrungsergänzung mit einer breiten Palette verschiedener Kollagentypen hilft, die Beweglichkeit der Gelenke, die Festigkeit des Gewebes und die Elastizität der Haut zu fördern. Das bedeutet, dass Sie sich schneller regenerieren und mit mehr Leichtigkeit bewegen können.

Kollagen Typ I (eins) ist für eine schöne Haut verantwortlich.

Kollagen Typ II (zwei) steht im Zusammenhang mit dem Schutz der Knochen und ist der Hauptbestandteil des Knorpels.

Kollagen Typ IV (vier) ist das Hauptprotein der Basalmembran, die welche Dermis und die Epidermis verbindet. Es bildet eine Netzwerkstruktur, welche die Basalmembran formbar macht.

Kollagen Typ V (fünf) ist für die regelmäßige Anordnung der Kollagenfasern verantwortlich und stabilisiert die Struktur von Kollagen Typ I und Typ II.

Kollagen Typ VI (sechs) reguliert die Muskelfunktion, stabilisiert die Zellmembranen und hemmt die Zellapoptose und oxidativen Stress.

Kollagen Typ IX (neun) ist ein wichtiger Bestandteil des Knorpels, der hauptsächlich in den Knorpelzellen der Wachstumsfugen, Gelenke und Bandscheiben verteilt ist.

Kollagen Typ XXV (fünfundzwanzig) hemmt die Fibrillation von Beta-Amyloidpeptid.

Das Col1a2-Protein ist fibrilläres Kollagen.

Und die vakuoläre Proteinsortierung 37A ist an Zellwachstum und -differenzierung beteiligt.

## 7. Warum ist das Kollagen Typ III nicht in MetaPWR™ Advantage enthalten?

Verschiedene Organismen haben ein unterschiedliches Verhältnis der Kollagentypen. Außerdem können verschiedene Endo- und Exonuclease-Enzyme unterschiedliche Tripeptid-Typen erzeugen. Die Kombination unseres Meereskollagens ergab kein Typ-III-Kollagen, das analytisch bestätigt werden konnte.

## 8. Warum hat sich dōTERRA dafür entschieden, Kollagen in Pulverform statt in flüssiger Form zu verwenden?

MetaPWR™ Advantage wird als hydrolysiertes Pulver in Einzelportionen angeboten. Sie aktivieren es erst, wenn Sie es mit Wasser mischen, damit ein aktiveres und bioverfügbares System zum Zeitpunkt der Einnahme entsteht.

Die meisten abgepackten flüssigen Kollagene sterilisieren ihr wasserbasiertes Abgabesystem, wodurch sowohl die schädlichen Bakterien als auch die nützlichen Wirkstoffe wie Vitamine, Flavonoide und Polyphenole eliminiert werden. Ironischerweise haben diese flüssigen Darreichungsformen sogar eine kürzere Haltbarkeit! Außerdem erhöht der Transport von schwerem Wasser rund um die Welt die Kohlendioxidemissionen.

## 9. Ich habe gehört, dass jede Art von Kollagen, ob als Pulver oder in flüssiger Form, einen Pasteurisierungsprozess durchlaufen muss. MetaPWR™ Advantage ist ein Pulver und wird nicht pasteurisiert, um die wichtigsten Wirkstoffe zu erhalten. Stimmt das?

Die Pasteurisierung ist ein üblicher Verarbeitungsschritt in der kommerziellen Lebensmittelproduktion, um den mikrobiellen Inhalt zu reduzieren und so die Haltbarkeit eines Produkts für den sicheren Verzehr zu verlängern. MetaPWR™ Advantage enthält zwölf verschiedene Wirkstoffe. Einige dieser Inhaltsstoffe sind empfindlich und können sich bei hohen Temperaturen zersetzen. Wir haben uns dafür entschieden, diese Inhaltsstoffe in Pulverform anzubieten, um die Pasteurisierung umgehen zu können – ein Schritt, der bei Produkten auf Wasserbasis notwendig ist. Außerdem können wir auf diese Weise auf die Zugabe von Konservierungsmitteln, Emulgatoren oder Suspensionshilfen verzichten, die sonst bei einer flüssigen Darreichungsform erforderlich wären, und so ein einfacheres Produkt mit sauberen Inhaltsstoffen anbieten.

**10. Ich habe bisher immer andere Kollagenprodukte in meinen Kaffee oder Tee am Morgen gemischt. Warum empfiehlt dōTERRA, MetaPWR™ Advantage nicht in Heißgetränke zu geben?**

Hohe Temperaturen können zusätzliche nützliche Wirkstoffe wie Vitamine, Flavonoide und Polyphenole schädigen oder zerstören. Einige dieser anderen empfindlichen Inhaltsstoffe sind Teil dessen, was MetaPWR™ Advantage so einzigartig und wirksam macht.

**11. Was sind NMN und NADH? Warum sollten Sie diese mit einem Kollagenpräparat kombinieren?**

Ihr Körper produziert zwar auf natürliche Weise NAD<sup>+</sup> und NADH, aber die Produktion nimmt um das mittlere Alter herum drastisch und im Laufe der Zeit immer weiter ab. Präklinische Studien deuten darauf hin, dass die Einnahme von NMN zu einer Erhöhung von NAD<sup>+</sup> führen kann, was eine jugendlichere Funktionsweise von Zellen und Körpersystemen zur Folge hat. Es sind jedoch noch weitere klinische Untersuchungen zur Untermauerung dieser Hypothese erforderlich. MetaPWR™ Advantage ist mit dem Hefepulver Nikotinamidmononukleotid – oder NMN – angereichert, um den NAD<sup>+</sup>- und NADH-Spiegel in Ihrem Körper auf natürliche Weise zu erhöhen.

**12. Warum hat sich dōTERRA dafür entschieden, in MetaPWR™ Advantage NMN anstelle von NAD<sup>+</sup> zu verwenden?**

NAD wird im Körper über drei Wege gebildet: Preiss-Handler aus Nikotinsäure, De-novo aus Tryptophan, und Salvage aus NMN oder NR. Jeder dieser Wege ist unterschiedlich effizient und bietet unterschiedliche Vorteile, abhängig von der Konzentration des Ausgangsmaterials, dem Ort der Umwandlung und den Transportern und Enzymen, die an den Umwandlungsschritten jedes Weges beteiligt sind. MetaPWR™ Advantage enthält einen durch Hefe synthetisierten NMN-Bestandteil, dessen Matrix auch andere NAD<sup>+</sup> Vorstufen enthält. Diese Vorstufen erleichtern die körpereigene Produktion von NAD<sup>+</sup>. Eine stabilisierte Form von reduziertem Nicotinamid-Adenin-Dinukleotid (NADH) unterstützt sowohl direkt als auch indirekt einen erhöhten NAD-Spiegel.

**13. Wodurch ist das NMN von dōTERRA herkömmlichem NMN überlegen?**

Wir stellen eine natürliche Quelle von Hefe-NMN bereit, die weitere Vorstufen für die NAD<sup>+</sup>Biosynthese enthält.

**14. Ist das Kollagenpulver in MetaPWR™ Advantage glutenfrei?**

Ja. Es enthält weder Gluten noch Milch oder Mais und ist ketofreundlich. Die Produkte sind außerdem frei von Maltodextrin, Carrageen, Glyphosat, künstlichen Süßungsmitteln und ohne Zuckerzusatz.

**15. Wird es eine vegane Variante von MetaPWR™ Advantage geben?**

Kollagen wird von Tieren gebildet und ist ausschließlich auf tierischer Grundlage erhältlich. Manchmal entdecken Sie vielleicht Produkte, die als veganes Kollagen vermarktet werden. Wenn Sie sich das Produkt jedoch genau ansehen, werden Sie feststellen, dass es sich in der Regel um eine Sammlung von Aminosäuren auf veganer Basis handelt und nicht um die echten Kollagen-Tripeptide.

**16. Warum hat sich dōTERRA dazu entschlossen, Kollagen aus dem Meer zu verwenden?**

Unser Kollagen stammt von nachhaltig gezüchteten Kaltwasserfischen. Im Allgemeinen ist Kollagen aus dem Meer nachhaltiger, wirtschaftlicher und umweltfreundlicher. Die Kollagenausbeute kann 50–70 % betragen, wodurch Meereskollagen nachhaltiger wird. Außerdem macht die Verwendung von Meereskollagen MetaPWR™ zu einem vorteilhaften Produkt für alle, die Kollagen von Kühen oder Schweinen vermeiden möchten.

**17. Ist das Meereskollagen in MetaPWR™ Advantage kosher?**

»Koscher« und »halal« sind Zertifizierungen, die wir für MetaPWR™ Advantage gerade prüfen. Obwohl uns kein Grund bekannt ist, warum das Meereskollagen nicht kosher und halal sein sollte, verfügen wir derzeit nicht über die Produktzertifizierung, um diese Prädikate nutzen zu dürfen.

**18. Warum verkauft dōTERRA kein synthetisches NMN?**

Wir haben uns dafür entschieden, eine NMN-Quelle aus Hefe zu verwenden. Diese Form von NMN hat einige einzigartige Eigenschaften, darunter die komplementären Niacin-Äquivalente, die am Biosyntheseweg von NAD<sup>+</sup> beteiligt sind, was man von isolierten, synthetisierten Formen von NMN nicht behaupten kann.

**19. Wann ist der ideale Zeitpunkt für die Einnahme von MetaPWR™ Advantage?**

Wir empfehlen die Einnahme entweder am Morgen oder am Nachmittag.

**20. Stammt das Meereskollagen in MetaPWR™ Advantage aus Zuchtbetrieben oder aus Wildfang?**

Die Verwendung einer Vielzahl von nachhaltig bezogenen, wild lebenden und gezüchteten Fischen (Buntbarsch, Kabeljau, Schlankwels und Wolfsbarsch) aus küstennahen Süßwasserseen und Flüssen ist wichtig, um sicherzustellen, dass in jeder Portion gleichbleibende Typen und Mengen von Kollagen-Tripeptid enthalten sind.

**21. Einige Produkte auf dem Markt enthalten mehr Kollagen. Warum enthält MetaPWR™ Advantage nur drei Gramm pro Portion?**

Die Bioverfügbarkeit reduziert die Menge an Kollagen, die in Nahrungsergänzungen benötigt wird. Wenn eine Nahrungsergänzung oder ein Nährstoff leichter von Ihrem Körper aufgenommen und verwertet werden kann, gilt er als besser bioverfügbar. Die Grammzahl, die Sie auf dem Etikett lesen, ist nicht entscheidend dafür, wie viel Kollagen Ihre Zellen nach der Einnahme erhalten. Die Bioverfügbarkeit spielt eine größere Rolle. Mit anderen Worten: Der prozentuale Anteil an Tripeptiden und die spezifischen Aminosäureverhältnisse gehören zu den wichtigsten Faktoren im Zusammenhang mit den Vorteilen einer Nahrungsergänzung mit Kollagen. Die Kollagen-Tripeptide in MetaPWR™ Advantage übersteigen 70 % und haben besonders hohe Anteile der Aminosäuren Glycin, Prolin und Hydroxyprolin. Diese einzigartigen Faktoren machen dieses Kollagen-Tripeptid-Produkt zwölfmal besser bioverfügbar als herkömmliche, nicht hydrolysierte Kollagenprodukte mit größeren Polypeptiden oder anderen Aminosäureverhältnissen.

In einem exklusiven und geschützten Verfahren wird die Partikelgröße des Kollagens reduziert. Der hohe Tripeptidgehalt des Kollagens in MetaPWR™ Advantage macht es zu einer außergewöhnlich effizienten ergänzenden Quelle. Andere Kollagene mit einem geringeren Gehalt an Tripeptiden haben eine viel geringere Assimilationsleistung, wodurch sie weniger wirksam sind. Kundinnen und Kunden, die noch größere Mengen an überlegenen Kollagen-Tripeptiden zu sich nehmen möchten, empfehlen wir, MetaPWR™ Advantage häufiger einzunehmen.

**22. Ist MetaPWR™ Advantage sicher für Kinder mit Autismus?**

MetaPWR™ ist nicht für Kinder konzipiert. Außerdem brauchen Kinder dieses Produkt im Allgemeinen nicht. Eltern sollten sich darauf konzentrieren, ihren Kindern eine reine, vollwertige Ernährung zu ermöglichen und die toxische Belastung zu reduzieren, anstatt ein Produkt für die Stoffwechselgesundheit einzubauen. Wenn Teenager beginnen, ihre Ernährung außerhalb ihres Elternhauses zu steuern, kann es für sie von Vorteil sein, diese Nahrungsergänzungen zu verwenden. dōTERRA rät stets dazu, ärztlichen Rat einzuholen, wenn Fragen dazu bestehen, wie sich die Verwendung eines neuen Produkts auswirken kann.

# MetaPWR™

## 23. Ist MetaPWR™ Advantage sicher für Personen mit einer Schalentierallergie?

Ja. MetaPWR™ Advantage ist für Personen mit einer Schalentierallergie geeignet. Keines der MetaPWR™-Produkte enthält Schalentierallergene.

Das Meereskollagen wird auf mehr Arten von Schwermetallen getestet als jedes andere unserer Produkte. Es wird auf Zinn, Arsen, Kupfer, Antimon, Cadmium, Germanium, Quecksilber, Blei und Chrom untersucht.

## 24. Enthält MetaPWR™ Advantage künstliche Süßstoffe?

Keines unsere Produkte enthält künstliche Süßstoffe. MetaPWR™ Advantage enthält fermentiertes Stevia – ein natürliches, nicht-nutritives und hochintensives Süßungsmittel mit vernachlässigbarer glykämischer Wirkung.

## 25. Wird es eine ungesüßte Variante von MetaPWR™ Advantage geben?

Möglicherweise. Geschmack (und auch Süße) ist jedoch ein subjektives Empfinden mit einer großen Variabilität und unterschiedlichen Vorlieben. Wir bemühen uns sehr, Produkte zu entwickeln, die möglichst viele Verbraucherinnen und Verbraucher ansprechen. Nichtsdestotrotz sind wir uns darüber im Klaren, dass es aufgrund der individuellen Geschmacksvorlieben unmöglich ist, einen Geschmack anzubieten, der allen gefällt.

## 26. Hilft MetaPWR™ Advantage bei Hitzewallungen?

Das MetaPWR™ System ist zwar nicht auf diesen Nutzen hin untersucht worden, aber das Gleichgewicht von Sexualsteroiden und Stoffwechselprozessen steht in enger Beziehung zueinander. Insulin ist ein starker Regulator der menschlichen Sexualsteroidhormonproduktion, der deren Signale auf Rezeptorebene steuert. Folglich könnte das MetaPWR™ System – durch die Unterstützung eines gesunden Stoffwechsels – bei Hitzewallungen helfen. Hier sind jedoch noch weitere klinische Untersuchungen erforderlich.