

ATHT- Studie von doTERRA

mit DEEP BLUE & COPAIBA



Einleitung

Klinische Studien am Menschen sind der Goldstandard der wissenschaftlichen Forschung, denn sie liefern direkte verallgemeinerbare Daten darüber, wie sich der untersuchte Gegenstand auf uns in der realen Welt auswirkt. Menschliche klinische Studien sind außerdem äußerst schwierig zu genehmigen, zu organisieren und durchzuführen und sind obendrein teuer.

Obwohl es über 10.000 von Experten begutachtete wissenschaftliche veröffentlichte Studien zu ätherischen Ölen in PubMed gibt - der meistgenutzten Suchmaschine für biowissenschaftliche und biomedizinische Forschung, handelt es sich bei einem sehr geringen Prozentsatz davon um klinische Studien am Menschen.

Als Vorreiter in der Wissenschaft der ätherischen Öle, unternimmt doTERRA etwas dagegen. Mit seiner zweiten veröffentlichten klinischen Studie am Menschen im Jahr 2018 (weitere sind derzeit in Arbeit) untersuchte doTERRA die Wirkung der AromaTouch Hand Technique (ATHT), und damit auch zwei unserer beruhigendsten ätherischen Öle: Deep Blue Soothing Blend und Copaiba. Die Effekte und Wirkweisen waren stärker und kraftvoller als sich die Wissenschaftler von doTERRA das hätten vorstellen können.

Die Studie

doTERRA Wissenschaftler rekrutierten 36 Teilnehmer für die kürzlich veröffentlichte AromaTouch Hand Technik (2018) und teilten sie in Behandlungs- und Kontrollgruppen ein. Nach einer gründlichen Untersuchung durch einen Arzt und der Dokumentation der Ausgangsmessungen, die einen Fragebogens und verschiedener funktionelle Bewertungen enthielten, erhielten alle Teilnehmer die ATHT zweimal täglich - an fünf aufeinanderfolgenden Tagen.

Biggy Niedner - doTERRA-ATT-INSTRUCTOR

ATHT- Studie von doTERRA

mit DEEP BLUE & COPAIBA



Die Behandlungsgruppe erhielt die ATHT mit einer Kombination aus doTERRA **Deep Blue** Mischung und **Copaiba**, während die Kontrollgruppe das gleiche Protokoll mit fraktioniertem Kokosnussöl erhielt.

Um zu verhindern, dass Teilnehmer und ATHT-Gebende ihren Geruchssinn nutzen, um festzustellen zu welcher Behandlungsgruppe sie gehören, trugen sowohl der ATHT-Empfänger als auch der ATHT-Gebende chirurgische Masken, auf die ein Tropfen eines ätherischen Zitronenöls aufgetragen wurde.

Außerdem wurde blaue Lebensmittelfarbe und das ätherische Öl Spearmint dem fraktionierten Kokosnussöl hinzugefügt, um die hellblaue Farbe und das Aroma des in der Behandlungsgruppe verwendeten Präparats nachzuahmen.

Am Ende des fünftägigen Versuchszeitraums wurden alle Teilnehmer erneut mit demselben Fragebogen und mit funktionellen Tests erneut untersucht.

Bei den Teilnehmern der Behandlungsgruppe (die mit Deep Blue & Copaiba) zeigten sich nachweisbare klinisch relevante Verbesserungen bei allen bewerteten Parametern und statistisch signifikante Fortschritte bei den Funktionstests im Vergleich zur Kontrollgruppe (ohne Deep Blue & Copaiba), was eine hocheffektive Wirksamkeit von Deep Blue, Copaiba in Kombination mit der ATHT-Anwendungsmethode aufzeigte.

doTERRA-Wissenschaftler planen derzeit weitere klinische Studien, um die Nutzen anderer ätherischer Öle und Öle-Mischungen in Zusammenhang mit der AromaTouch-Hand-Anwendungstechnik auf verschiedene Indikatoren für Gesundheit und Wohlbefinden zu untersuchen.

Schlussfolgerung

Die Ergebnisse der klinischen Studie zur AromaTouch Hand Technique stellen nicht nur für doTERRA ein Forschungsgebiet dar, sondern auch für die ätherische Ölindustrie als Ganzes.

Das Ziel der doTERRA Wissenschaft ist es, die Wichtigkeit und den Wert festzulegen, zu bestimmen und aufzuzeigen, nämlich das was sich aus jahrelanger Erfahrung durch die Anwendung und aus der Breite gezeigt hat. Beides, „in vitro“ (die Forschung außerhalb eines lebenden Organismus/ Reagenzglas) und auch „in vivo“ (die Forschung und wissenschaftliche Prozesse, die „im Lebendigen“, also im lebendigen Organismus“ ablaufen) sind für die Forschung relevant.

Diese Art Forschung macht es auch verallgemeinerbar in der realen Welt, so dass Sie als Nutzer und Anwender sich sicher fühlen können. Sicher, weil Sie die hochwertigsten und wirksamsten ätherischen Öle der Branche verwenden und weitergeben.

Biggy Niedner – doTERRA-ATT-INSTRUCTOR